

অর্থ পুষ্টি স্বাস্থ্য চান দেশি ফল বেশি খান

বাংলাদেশের বৈচিত্র্যময় আবহাওয়া নানারকম ফল উৎপাদনের জন্য বিশেষভাবে উপযোগী। নামমাত্র যত্নে, কখনো বিনা যত্নেই আমাদের উর্বর মাটিতে নানারকম ফলের গাছ জন্মানো সম্ভব। ভিটামিন ও খনিজ লবণের উৎকৃষ্ট উৎস ফল খাদ্য ও পুষ্টির চাহিদা পূরণ, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি, দেহের স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও মেধার গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। শুধু তাই নয় ফলদবৃক্ষ পরিবেশ রক্ষা, প্রাকৃতিক দুর্যোগ মোকাবেলার পাশাপাশি অর্থনৈতিক উন্নয়নেরও অন্যতম চাবিকাঠি হতে পারে পুষ্টি ও আর্থিক নিরাপত্তা অর্জনের এই ভালো উৎসকে কাজে লাগিয়ে উন্নয়নের পথে আমরা এগিয়ে যেতে পারি আরো একধাপ। অথচ এদেশের বেশির ভাগ মানুষ প্রতিদিনের ফলের চাহিদা পূরণ করতে পারছেন না। পরিবেশের ভারসাম্য রক্ষার প্রয়োজনীয় বনভূমিও আমাদের নেই। এ অবস্থা থেকে উত্তরণে ফল ও ফলদ বৃক্ষের গুরুত্ব সম্পর্কে সচেতনতা প্রয়োজন। প্রয়োজন ফলদ বৃক্ষ রোপণ পক্ষ-২০১৬ এর সফল বাস্তবায়ন।

ফল গাছ কেন লাগাবেন?

- ফল গাছ মানুষের খাদ্যের জোগান দেয়;
- পুষ্টির অভাব মেটায়;
- পশুপাখির খাবারের উৎস;
- উৎকৃষ্ট কাঠ ও জ্বালানি পাওয়া যায়;
- আসবাবপত্র, যানবাহন, কুটির শিল্পের উপকরণ পাওয়া যায়;
- বিভিন্ন রোগের ওষুধ এবং পথ্য হিসেবে ফলের অবদান যথেষ্ট;
- ফল রফতানি করে প্রচুর বৈদেশিক মুদ্রা আয় করা যায়;
- বিদেশি ফলের আমদানি কমিয়ে দেশীয় অর্থের সাশ্রয় করা যায়;
- ফল থেকে উন্নতমানের জুস, জ্যাম, জেলি, আচার, মোরব্বা তৈরি করা যায় ও এসব প্রক্রিয়ায় অংশগ্রহণের মাধ্যমে ক্ষুদ্রশিল্পের বিকাশ হতে পারে;
- নিবিড় ফল চাষের মাধ্যমে পারিবারিক আয় বৃদ্ধি করে বেকারত্ব দূর করা যায়;
- ফলের চারা-কলমের নার্সারি করে কৃষি শিল্প গড়ে তোলা যায়;
- মাটির ক্ষয় রোধ ও মাটির উর্বরতা বৃদ্ধি করে;
- প্রাকৃতিক দুর্যোগ থেকে রক্ষা এবং পরিবেশ সংরক্ষণে সহায়তা করে;
- ফল গাছ জীবন রক্ষাকারী অক্সিজেন সরবরাহ করে এবং কার্বন-ডাই-অক্সাইড শোষণ করে;
- গাছ ছায়া দেয়।

উন্নতমানের ফল পাওয়ার উপায়

আপনার একটি অগ্রহ ও আন্তরিকতায় আজকের একটি ফলের চারা আগামী দিনের জীবন বীমা হিসেবে কাজ করবে। এজন্য আমাদের করণীয়-

- উন্নতমানের সুস্থ সবল চারা-কলম সংগ্রহ
- সরকারি-আধাসরকারি ও বিশ্বস্ত নার্সারি থেকে চারা সংগ্রহ করতে হবে
- সঠিকভাবে গর্ত তৈরি ও সার প্রয়োগ
- সময়মতো ও সঠিক দূরত্বে রোপণ
- খুঁটি এবং খাঁচা দিয়ে চারা রক্ষা করা
- রোপণকৃত চারার যথাযথ যত্ন নেয়া
- আগাছা পরিষ্কার করা
- প্রয়োজনে চারার গোড়ায় মাটি দেয়া
- সুস্থ মাত্রায় জৈব ও অজৈব সার ব্যবহার
- পোকামাকড় ও রোগবালাই দমন করা
- প্রয়োজনীয় সেচ ও পানি নিকাশের ব্যবস্থা করা
- প্রয়োজনে নিকটস্থ কৃষিকর্মীর পরামর্শ নেয়া

উন্নতজাতের ফলের চারা-কলম প্রাপ্তিস্থান

ক. কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর
www.dae.gov.bd

হর্টিকালচার সেন্টার

ঢাকা অঞ্চল

- ০১। ফলবীথি, আসাদগেট, ঢাকা ০২-৯১১৭৫৮৮
- ০২। গুলশান, ঢাকা ০২-৯৮৯৫১৪৯
- ০৩। রাজলাখ, সাভার, ঢাকা ০২-৭৭১০৬৪৬
- ০৪। সোবহানবাগ, সাভার, ঢাকা ০২-৭৭৪১০৯২
- ০৫। আড়াইহাজার, নারায়ণগঞ্জ ০৬৬৬৮-১৪২২২০
- ০৬। নূরবাগ, কালিয়াকৈর, গাজীপুর ০২-৯২৯৮৫৩৩
- ০৭। টাঙ্গাইল এয়ারস্ট্রিপ ০৯২১-৫৫৪২, ০১৮১৩৩১৭০৩
- ০৮। ফলবাগান, টাঙ্গাইল ০৯২১-৬২২৮৪
- ০৯। ধনবাড়ি, টাঙ্গাইল ০১৭৫৮৯৩৪৮৩
- ১০। নাওজোর, গাজীপুর ০১৯১০৭৩৬৯৮
- ১১। ভবানীপুর, গাজীপুর ০১৭৭৩৪৬০৬১
- ১২। পোড়াবাড়ী, গাজীপুর ০১৯১০৭৩৬৯৮
- ১৩। নরসিংদী ০১৭৩৭৪০৯৫৬৮
- ১৪। গাইটাল, কিশোরগঞ্জ ০৯৪১-৬১৭৩৯
- ১৫। শোলাকিয়া, কিশোরগঞ্জ ০৯৪১-৬১৬৪২
- ১৬। সরারচর, বাজিতপুর, কিশোরগঞ্জ ০১৭১৬৭১৯৬২২

ময়মনসিংহ অঞ্চল

- ১৭। গৌরীপুর, ময়মনসিংহ ০৯০২৪-৫৬০৪৮
- ১৮। কেওয়াটাখালী, ময়মনসিংহ ০৯১-৬১৭১৪
- ১৯। জামালপুর ০৯৮১-৬৩৪৯৭

কুমিল্লা অঞ্চল

- ২০। শাসনগাছা, কুমিল্লা ০৮১-৬৫৪০৫

রাজশাহী অঞ্চল

- ২১। কল্যাণপুর, চাঁপাইনবাবগঞ্জ ০৭৮১-৫২৫৩৪
- ২২। রামচন্দ্রপুর, চাঁপাইনবাবগঞ্জ ০৭৮১-৫৫৫৩৪
- ২৩। রাজশাহী কোর্ট, রাজশাহী ০৭২১-৭৭২৪৮১
- ২৪। ভাতুরিয়া, নাটোর ০৭৭১-৮৯০৫৩
- ২৫। নাটোর ০৭৭১-৬২৫৯৮
- ২৬। কাশিয়া ডাংগা রাজশাহী ০১৭১৭৮৫৩৯০৩

বগুড়া অঞ্চল

- ২৭। ফুলদীঘি, বগুড়া ০৫১-৬১৬৪২
- ২৮। বনানী, বগুড়া ০৫১-৬৯৯১৪
- ২৯। জামালগঞ্জ, জয়পুরহাট ০৫৭১-৬২৯৪৯
- ৩০। টেবুনিয়া, পাবনা ০৭৩১-৬৫৬৫৮
- ৩১। ঈশ্বরদী, পাবনা ০৭৩২৬-৬৩০৩৫

রংপুর অঞ্চল

- ৩২। বুড়িরহাট, রংপুর ০৫২১-৬৬০৯৯

দিনাজপুর অঞ্চল

- ৩৩। দিনাজপুর ০৫৩১-৬৪৭৪৮, ০১৭১৫২৪০৬৬১
- ৩৪। ঠাকুরগাঁও ০১৯৩৮ ৮২৭০৩৪

যশোর অঞ্চল

- ৩৫। খয়েরতলা, যশোর ০৪২১-৬৫৬৯১, ০১৭১৮৫৩৯৪৯
- ৩৬। ঝিনাইদহ ০১৭১৮৮১৪০৫৪
- ৩৭। জেলরোড, কুষ্টিয়া ০৭১-৭১০২৫, ০১৭১৮০৪৫২০০
- ৩৮। বাড়াডি, মেহেরপুর ০১৭১১১৭৬০৮
- ৩৯। চুয়াডাঙ্গা ০১৭১২০১৩৯৫৫৭
- ৪০। মাগুরা ০১৭১২০৯১৬৩৪

খুলনা অঞ্চল

- ৪১। দৌলতপুর, খুলনা ০৪১-৭৭৪৬৫০, ০১৭১২৩৯৪০৭০
- ৪২। খুলনা টাউন, খুলনা ০৪১-৭২১১০১, ০১৯১৮৫৯৮১৫৫

সিলেট অঞ্চল

- ৪৩। মেহেদীবাগ, সিলেট ০৮২১-৭১৭৯৭১
- ৪৪। কুলাউড়া, মৌলভীবাজার ০৮৬২৪-৫৬৬৫৯

বরিশাল অঞ্চল

- ৪৫। রহমতপুর, বরিশাল ০৪৩১-২১৭৩৮৭৬
- ৪৬। পটুয়াখালী ০৪৪১-৬২৪৪৩ (অনু), ০১৭১৯২৪৮৮১
- ৪৭। বরগুনা ০১৮৫৫৮২৫৫১
- ৪৮। ইছাকাঠি, বরিশাল ০১৭২১০৪৮৪৮৭

চট্টগ্রাম অঞ্চল

- ৪৯। হাটহাজারী, চট্টগ্রাম ০১৭৩১৩০১৮৫৩
- ৫০। ঝিলংজা, কক্সবাজার ০৩৪১-৬৩৫৪১
- ৫১। রামু, কক্সবাজার ০৩৪২-৫৫৬০৬৫
- ৫২। পাঁচগাছিয়া, ফেনী ০৩৩১-৭৩৪৭৪
- ৫৩। দেওয়ান হাট, চট্টগ্রাম ০১৭১৪৩৬৮৩৬৪
- ৫৪। চরসুলুকিয়া, নোয়াখালী ০১৭২০২০৮৩৬১

ফরিদপুর অঞ্চল

- ৫৫। ভাজন ডাংগা, ফরিদপুর ০৬৩১-৬৩২০৫
- ৫৬। রাজবাড়ী, ফরিদপুর ০৪১-৬৫৫৬৩, ০১৭১৫০৮৩১০৯
- ৫৭। কাশিয়ানী, গোপালগঞ্জ ০১৭১৫৬৪৭৩১৫
- ৫৮। মোস্তফাপুর, মাদারীপুর ০১৭৩১০৬৮৩২৬

রাঙ্গামাটি অঞ্চল

- ৫৯। রামগড়, খাগড়াছড়ি ০১৮১৪০৭৭৬৬৪
- ৬০। খেজুরবাগান, খাগড়াছড়ি ০৩৭১-৬২১২৭
- ৬১। নারানখাইয়া, খাগড়াছড়ি, ০১৯৯২৫৫৭০৩৫
- ৬২। পানছড়ি, খাগড়াছড়ি ০১৭১৭৪০৭৬৯১
- ৬৩। মাটিরাসা, খাগড়াছড়ি ০৩৫১-৬১৫৪০
- ৬৪। দীঘিনালা, খাগড়াছড়ি ০১৭১৭৪০৭৬৯১
- ৬৫। বনরূপা, রাঙ্গামাটি ০৩৫১-৬৩৫৬১
- ৬৬। আসামবস্তি, রাঙ্গামাটি ০৯৪১৬১৬৪২
- ৬৭। বালুখালী, রাঙ্গামাটি ০৩৫১-৬২৪৬১
- ৬৮। চেংগী, নানিয়ারচর, রাঙ্গামাটি ০১৮১৮৩৭৩৪৭০
- ৬৯। লংগদু, রাঙ্গামাটি ০৩৫১-৬৩৫৬১
- ৭০। কাগুই, রাঙ্গামাটি ০১৮১৭২৭০২৩৮
- ৭১। বালুঘাটা, বান্দরবান ০৩৬১-৬২৫৭৮
- ৭২। আজিজনগর, বান্দরবান ০১৯৩২৫৩১৬৬০
- ৭৩। নাইক্ষ্যছড়ি, বান্দরবান ০১৭১৭৬৩৪৯৯৩

অর্থ পুষ্টি স্বাস্থ্য চান
দেশি ফল বেশি খান

কৃষি মন্ত্রণালয়
www.moa.gov.bd

খ. বাংলাদেশ কৃষি গবেষণা ইনস্টিটিউট
www.bari.gov.bd

০১। প্রধান কার্যালয়, জয়দেবপুর, গাজীপুর ০২-৯২৬১৫০১-৫

আঞ্চলিক কৃষি-উদ্যানতত্ত্ব গবেষণা কেন্দ্র

- ০২। জামালপুর ০৯৮১-৬৩১৩৮
- ০৩। ঈশ্বরদী, পাবনা ০৭৩২৬-৬৩৬০৬
- ০৪। খয়েরতলা, যশোর ০৪২১-৬৮৬৪৯
- ০৫। হাটহাজারী, চট্টগ্রাম ০৩১-২৬০১৫০৯
- ০৬। রহমতপুর, বরিশাল ০৪৩২৭-৭৩৩১১
- ০৭। আকবরপুর, মৌলভীবাজার ০৮৬১-৫৬৩৪৬২
- ০৮। চাঁপাইনবাবগঞ্জ ০৭৮১-৫২৪৭২
- ০৯। মসলা গবেষণা কেন্দ্র, বগুড়া ০৫০৩৩-৬৯০৮১

কৃষি গবেষণা কেন্দ্র

- ০১। সাইট্রাস, জৈন্তাপুর, সিলেট ০৮২২৯-৫৬০০৫
- ০২। বিনোদপুর, রাজশাহী ০৭২১-৭৫০৩৪৬
- ০৩। ঠাকুরগাঁও ০৫৬১-৫২০৭০
- ০৪। বুড়িরহাট, রংপুর ০৫২১-৬৩৫১৯, ৫৪০০৭
- ০৫। পাহাড়তলী, চট্টগ্রাম ০৩১-৬৫৯০৬২।

গ. বাংলাদেশ কৃষি উন্নয়ন কর্পোরেশন
www.badc.gov.bd

উদ্যান উন্নয়ন কেন্দ্র

- ০১। কাশিমপুর, গাজীপুর ০২-৯২৯৭৮০১
- ০২। পবা, রাজশাহী ০৭২১-৭৬১৫৮৮
- ০৩। কুমিল্লাপুর, যশোর ০৪২১-৬৮৯১৯
- ০৪। পটিয়া, চট্টগ্রাম ০৩০৩৫-৫৬৩০২
- ০৫। জুগিয়াপালপাড়া, কুষ্টিয়া ০৭১-৭৩৭৯১
- ০৬। কুমিল্লা ০৮১-৭৬৯১৯
- ০৭। টাঙ্গাইল ০৯২১-৬৩৬৩৮
- ০৮। মুক্তাগাছা, ময়মনসিংহ ০৯০২৮-৭৫৩৬০
- ০৯। নারুলী, বগুড়া ০৫১-৬৬০১৯

এগ্রো সার্ভিস সেন্টার

- ০১। চেলেকাজী, দিনাজপুর ০৫৩১-৬৩৩১৭
- ০২। আশরতপুর, রংপুর ০৫২১-৬২৩১৭
- ০৩। রামানন্দপুর, পাবনা ০৭৩১-৬৬৩২৮
- ০৪। মহেশ্বরপাশা, খুলনা ০৪১-৭৭৫২৪৯
- ০৫। দাপুনিয়া, জামালপুর ০৯৮১-৬৩৫৯০
- ০৬। লতিবাবাদ, কিশোরগঞ্জ ০৯৪১-৬১৫৬৭
- ০৭। কুমারগাঁও, সিলেট ০৮২১-৭১২৮২৭
- ০৮। লামা, বান্দরবান ০৩৬১-৬২৫৪০
- ০৯। চরউরিয়া, পাক কিশোরগঞ্জ, নোয়াখালী ০৩২১-৬১৫৪১
- ১০। খলিশাখালী, পটুয়াখালী ০৪৪১-৬২০২৫
- ১১। লাকুটিয়াবাজার, বরিশাল ০৪৩১-৬৩৭৩০
- ১২। খাজুরতলা, বরগুনা ০৪৪৮-৬২৭২৮